

1 savaitė
Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žiedinių kopūstų sriuba su pienu (2,5%) (tausojantis)	SR-9/100	100	0,79	0,58	2,38	16,45
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės (9%) apkepamas (tausojantis)	VRŠP-28/200	200	29,47	19,24	27,25	403,03
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/10	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			33,54	23,63	66,68	620,03
Iš viso (dienos davinio):			33,54	23,63	66,68	620,03

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86/100	100	2,23	0,63	8,95	46,89
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepti kiaulienos kukuliai (tausojantis)	KMP-54/75/K	75	14,34	19,08	7,26	259,23
Biri nešlifuoti ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/80/K	80	3,60	0,29	22,22	101,39
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, pomidorais ir aliejaus padažu (augalinis)	SAL-26/40/K	40	0,49	4,10	1,90	44,20
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-20/40/K	40	0,94	3,39	4,39	48,84
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			23,93	26,13	77,04	652,35
Iš viso (dienos davinio):			23,93	26,13	77,04	652,35

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-31/100/K	100	1,21	0,61	10,58	51,71
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepti orkaitėje žemaičių blynai su lęšių įdaru (augalinis) (tausojantis)	DRŽP-47/200	200	9,69	1,08	47,09	234,12
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Šviežių kopūstų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo nerafinuoto aliejaus padažu (augalinis)	SAL-209/40	40	0,56	4,10	2,21	45,30
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/40	40	0,12	0,08	0,92	4,40
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			20,86	16,74	102,00	654,53
Iš viso (dienos davinio):			20,86	16,74	102,00	654,53

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/100	100	0,89	0,32	8,53	37,61
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Maltas paukštiesienos kepsnys (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-335/75/K	75	13,08	17,06	7,76	247,75
Biri nešlifuoti ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/80/K	80	3,60	0,29	22,22	101,39
Virtų burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi, apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22/40/K	40	0,61	1,05	4,34	26,07
Kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-6/40/K	40	0,45	3,27	1,65	35,99
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			21,08	24,13	76,98	615,26
Iš viso (dienos davinio):			21,08	24,13	76,98	615,26

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta bulvienė su perlinėmis kruopomis (tausojantis)	SR-126/100/K	100	0,73	0,57	5,05	26,24
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Žuvies (lašiša) kepinukai (tausojantis) (kepti su garais)	ŽUVP-33/75/K	75	13,58	11,69	3,19	175,57
Grietinės (30%) padažas	PAD-63/10	10	0,19	1,92	0,47	20,05
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-34/80/K	80	2,36	0,04	23,72	139,60
Kopūstų salotos su kmynais, šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-75/40/K	40	0,66	3,45	3,15	43,01
Virtų burokėlių salotos su svogūnais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-24/40/K	40	0,64	5,65	3,85	65,43
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			20,49	23,96	71,75	621,70
Iš viso (dienos davinio):			20,49	23,96	71,75	621,70

Direktorius
Redas KononenkoMaisto organizavimo regiono vadovė
Digna Voitova

2 savaitė
Pirmadienis

Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kr. sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu (augalinis) (tausojantis)	SR-13/100	100	1,29	0,47	9,49	45,76
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Sveikuoliškas vištienos kotletas (tausojantis)	KMP-337/75/K	75	19,10	11,55	11,05	238,85
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Biri nešlifuotų ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/80/K	80	3,60	0,29	22,22	101,39
Kopūstų, pomidorų, agurkų ir paprikų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-7/40/K	40	0,47	3,29	2,05	37,85
Burokėlių - raugintų kopūstų salotos su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-216/40/K	40	0,60	3,24	4,70	47,36
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			27,57	24,73	82,05	671,77
Iš viso (dienos davinio):			27,57	24,73	82,05	671,77

Antradienis

Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10/100/K	100	1,04	0,37	7,39	32,57
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Ryžių troškiny su žiediniais kopūstais (tausojantis)	KRUOP-82/200/K	200	6,27	1,36	52,49	235,95
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis, šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-98/40/K	40	0,88	6,94	4,32	79,13
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/40	40	0,12	0,08	0,92	4,40
Kefyras (2,5%)	GER-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			17,59	19,62	102,00	671,05
Iš viso (dienos davinio):			17,59	19,62	102,00	671,05

Trečiadienis

Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-6/100	100	2,50	0,43	9,68	47,81
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės (9%) apkepas su ryžių kruopomis (tausojantis)	VRŠP-16/175/K	175	24,50	19,39	20,54	355,21
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			30,39	23,68	67,87	607,95
Iš viso (dienos davinio):			30,39	23,68	67,87	607,95

Ketvirtadienis

Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su ryžių kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SR-83/100	100	0,76	0,55	7,25	37,09
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Žuvies (jūros lydekos) kotletas įdarytas špinatais (tausojantis)	ŽUVP-92/75/K	75	14,87	19,75	14,18	187,71
Grietinės (30%) padažas	PAD-63/10	10	0,19	1,92	0,47	20,05
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-34/80/K	80	2,36	0,04	23,72	139,60
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-120/40/K	40	0,45	2,48	2,96	33,77
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, pomidorais ir aliejaus padažu (augalinis)	SAL-26/40/K	40	0,49	4,10	1,90	44,20
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			21,45	25,48	82,80	614,22
Iš viso (dienos davinio):			21,45	25,48	82,80	614,22

Pentadienis

Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausijantis)	SR-118/100	100	1,59	0,44	12,56	58,88
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-27/75/K	75	19,52	6,79	5,20	161,38
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	GAR-2/80	80	1,75	0,42	12,30	59,15
Virtų burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi, apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22/40/K	40	0,61	1,05	4,34	26,07
Kopūstų - morkų salotos su kmynais (augalinis)	SAL-192/40/K	40	0,61	3,33	3,38	42,72
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			26,71	19,42	70,48	563,41
Iš viso (dienos davinio):			26,71	19,42	70,48	563,41

Direktorius

Redas Kononenko

Maisto organizavimo regiono vadovė

Diana Volkova

3 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta sūrio sriuba (tausojantis)	SR-101/100	100	2,72	5,45	4,81	80,73
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Žuvies (jūros lydekės) kotletas su svogūnais ir morkomis (tausojantis)	ŽUVP-97/75/K	75	13,39	14,73	10,88	140,25
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)	GAR-34/80/K	80	2,36	0,04	23,72	139,60
Raugintų kopūstų ir morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-16/40/K	40	0,28	4,04	1,96	43,58
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis, šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-98/40/K	40	0,88	6,94	4,32	79,13
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			21,96	25,84	78,01	635,09
Iš viso (dienos davinio):			21,96	25,84	78,01	635,09

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SR-75/100	100	0,81	0,63	7,35	37,24
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos maltinis su svogūnų ir morkų įdaru (tausojantis)	KMP-86/75/K	75	10,23	19,28	4,26	230,91
Vidutinio tirštumo pieno (2,5%) padažas su svogūnais	PAD-18/10	10	0,36	0,63	0,80	10,36
Biri nešlifutų ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/80/K	80	3,60	0,29	22,22	101,39
Kopūstų salotos su kmynais, šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-75/40/K	40	0,66	3,45	3,15	43,01
Burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-207/40/K	40	0,65	2,45	3,85	36,60
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			18,64	26,37	73,95	611,31
Iš viso (dienos davinio):			18,64	26,37	73,95	611,31

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta daržovių sriuba (tausojantis)	SR-127/100	100	1,78	3,11	7,21	61,71
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Žirnių ir perlinių kruopų šustinė (troškintas) (tausojantis)(augalinis)	ADP-13/160	160	10,87	2,02	53,76	263,25
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/5	5	0,08	2,63	0,12	24,38
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/40	40	0,12	0,08	0,92	4,40
Kopūstų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-114/40/K	40	0,43	3,26	2,37	38,06
Kefyras (2,5%)	GER-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			22,38	16,72	101,04	662,04
Iš viso (dienos davinio):			22,38	16,72	101,04	662,04

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-64/100	100	1,07	0,61	6,82	34,73
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Virti varškėčiai (9%) (tausojantis)	VRŠP-1/200/K	200	26,88	12,44	46,57	418,74
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			31,06	19,06	89,75	669,09
Iš viso (dienos davinio):			31,06	19,06	89,75	669,09

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba su ž. k. žirneliais (tausojantis)	SR-164/100	100	2,59	2,37	7,19	59,32
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Grikių kruopų ir pupelių troškiny su morkomis, svogūnais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-81/200	200	8,15	1,72	56,51	336,16
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/40	40	0,12	0,08	0,92	4,40
Virtų burokėlių salotos su svogūnais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-24/40/K	40	0,64	5,65	3,85	65,43
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			14,01	15,71	101,01	665,87
Iš viso (dienos davinio):			14,01	15,71	101,01	665,87

Direktorius

Rodas Kononenko

Maisto organizavimo regiono vadovė
Diana Vaitienė

1 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žiedinių kopūstų sriuba su pienu (2,5%) (tausojantis)	SR-9/100	100	0,79	0,58	2,38	16,45
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Morkų troškiny su ryžiais ir džiovintomis slyvomis (augalinis) (tausojantis)	DRŽP-59/190/K	190	4,72	9,99	60,30	340,53
Burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-207/40/K	40	0,65	2,45	3,85	36,60
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/40	40	0,12	0,08	0,92	4,40
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			15,38	18,72	101,11	668,22
Iš viso (dienos davinio):			15,38	18,72	101,11	668,22

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (tausojantis)	SR-85/100	100	1,63	1,23	6,26	42,26
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės (9%) apkepas su razinomis (tausojantis)	VRŠP-48/200	200	25,67	16,05	33,89	382,91
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/10	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			30,70	22,59	77,36	640,37
Iš viso (dienos davinio):			30,70	22,59	77,36	640,37

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žiedinių kopūstų sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-163/100	100	4,27	0,73	13,98	76,18
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Jūros lydekės maltinis (tausojantis) (virtas garuose)	ŽUVP-22/75/K	75	13,15	21,74	15,96	154,73
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-34/80/K	80	2,36	0,04	23,72	139,60
Šviežių kopūstų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo nerafinuoto aliejaus padažu (augalinis)	SAL-209/40	40	0,56	4,10	2,21	45,30
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, šalto spaudimo nerafinuoto aliejaus padažu (augalinis) (tausojantis)	SAL-36/40/K	40	1,00	4,29	4,55	56,12
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			23,67	25,54	92,74	623,73
Iš viso (dienos davinio):			23,67	25,54	92,74	623,73

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta moliūgų sriuba (tausojantis)	SR-158/100	100	0,87	0,09	6,84	29,13
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Grikių kruopų troškiny su morkomis, svogūnais, žaliaisiais žirneliais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-12/190/K	190	5,33	0,87	47,47	279,27
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-6/40/K	40	0,45	3,27	1,65	35,99
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/40	40	0,12	0,08	0,92	4,40
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			16,17	16,68	98,92	679,44
Iš viso (dienos davinio):			16,17	16,68	98,92	679,44

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37/100	100	0,76	0,59	4,89	26,30
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Užkeptas kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-13/100/K	100	26,90	11,94	5,69	239,43
Grietinės (30%) padažas	PAD-63/10	10	0,19	1,92	0,47	20,05
Biri nešlifuočių ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/80/K	80	3,60	0,29	22,22	101,39
Kopūstų salotos su kmynais, šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-75/40/K	40	0,66	3,45	3,15	43,01
Virtų burokėlių salotos su svogūnais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-24/40/K	40	0,64	5,65	3,85	65,43
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			33,08	24,48	72,59	647,41
Iš viso (dienos davinio):			33,08	24,48	72,59	647,41

Direktorius

Indris Kanonenko

Maisto organizavimo regiono vadovė
Diana Voitova

2 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta pomidorų, lęšių sriuba su obuoliais (augalinis) (tausojantis)	SR-21/100/K	100	5,74	0,93	17,32	93,07
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Jūros lydekės kotletas (tausojantis)	ŽUVP-94/75/K	75	14,51	19,31	14,86	163,79
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-34/80/K	80	2,36	0,04	23,72	139,60
Burokėlių - raugintų kopūstų salotos su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-216/40/K	40	0,60	3,24	4,70	47,36
Kopūstų, pomidorų, agurkų ir paprikų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-7/40/K	40	0,47	3,29	2,05	37,85
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			26,01	25,45	94,97	633,47
Iš viso (dienos davinio):			26,01	25,45	94,97	633,47

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių ir perlinių kruopų sriuba su morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-33/100	100	2,27	0,71	9,00	48,26
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos kotletas (tausojantis)	KMP-236/75/K	75	11,62	15,85	8,08	223,04
Biri nešlifotų ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/80/K	80	3,60	0,29	22,22	101,39
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis, šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-98/40/K	40	0,88	6,94	4,32	79,13
Kopūstų salotos su paprika, šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-214/40/K	40	0,65	3,30	3,26	42,72
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			21,35	25,73	79,20	646,34
Iš viso (dienos davinio):			21,35	25,73	79,20	646,34

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis ir šaldytais žirneliais(augalinis) (tausojantis)	SR-54/100	100	1,43	3,44	7,61	64,66
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Bulvių plokštainis (augalinis) (tausojantis)	DRŽP-111/180	180	6,78	1,39	54,37	256,28
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Kopūstų salotos su krapais su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-122/40/K	40	0,63	2,09	2,60	28,50
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/40	40	0,12	0,08	0,92	4,40
Kefyras (2,5%)	GER-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			18,24	17,87	101,38	672,84
Iš viso (dienos davinio):			18,24	17,87	101,38	672,84

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su ryžių kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SR-83/100	100	0,76	0,55	7,25	37,09
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta - marinuota vištienos šlaunelė (keptas su garais) (tausojantis)	KMP-303/75/K	75	17,64	9,02	0,71	178,15
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Biri nešlifotų ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/80/K	80	3,60	0,29	22,22	101,39
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, pomidorais ir aliejaus padažu (augalinis)	SAL-26/40/K	40	0,49	4,10	1,90	44,20
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-120/40/K	40	0,45	2,48	2,96	33,77
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			25,45	22,33	67,58	595,16
Iš viso (dienos davinio):			25,45	22,33	67,58	595,16

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-38/100	100	1,05	3,43	6,14	57,32
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškėčiai (9%) virti (tausojantis)	VRŠP-50/175	175	26,16	12,90	31,14	356,02
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/10	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			30,49	20,14	74,33	613,89
Iš viso (dienos davinio):			30,49	20,14	74,33	613,89

Direktorius

Redas Kononenko

Maisto organizavimo regiono vadovė
Diana Vaitienė

3 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgščių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-5/100	100	0,94	0,68	7,75	37,29
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kapotos vištienos marinuoti kepinukai (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-306/75/K	75	14,11	9,06	7,35	185,13
Grietinės (30%) padažas	PAD-63/10	10	0,19	1,92	0,47	20,05
Biri neslifuotų ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/80/K	80	3,60	0,29	22,22	101,39
Raugintų kopūstų ir morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-16/40/K	40	0,28	4,04	1,96	43,58
Keptų burokėlių salotos su sezamų sėklomis, šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-98/40/K	40	0,88	6,94	4,32	79,13
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			22,33	23,57	76,39	618,37
Iš viso (dienos davinio):			22,33	23,57	76,39	618,37

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žiedinių kopūstų sriuba su porais ir pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-63/100	100	4,31	0,75	11,49	66,15
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Pupelių-daržovių (bulvės, morkos, brokoliai, paprikos) troškinys (augalinis) (tausojantis)	ADP-3/200	200	11,80	1,93	38,18	207,02
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/40	40	0,12	0,08	0,92	4,40
Kopūstų salotos su kmynais, šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-75/40/K	40	0,66	3,45	3,15	43,01
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			26,17	17,08	95,62	639,58
Iš viso (dienos davinio):			26,17	17,08	95,62	639,58

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-39/100/K	100	0,69	0,41	5,64	28,00
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės pudingas su bananais (tausojantis) (keptas su garais)	VRŠP-8/200	200	29,24	17,69	39,75	436,38
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/10	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			33,21	21,91	82,44	664,93
Iš viso (dienos davinio):			33,21	21,91	82,44	664,93

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta šaldytų žirnelių sriuba (tausojantis)	SR-92/100	100	3,16	6,69	11,02	115,12
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Lašiša su sezamo sėklomis (keptas su garais) (tausojantis)	ŽUVP-87/75/K	75	17,77	11,95	3,07	193,75
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-34/80/K	80	2,36	0,04	23,72	139,60
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-181/80	80	0,74	6,15	2,61	64,32
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			26,36	25,47	72,74	664,59
Iš viso (dienos davinio):			26,36	25,47	72,74	664,59

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba su ž. k. žirneliais (tausojantis)	SR-164/100	100	2,59	2,37	7,19	59,32
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos plovos (tausojantis)	KMP-45/180/K	180	21,25	23,11	23,63	382,25
Kopūstų ir agurkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-179/40/K	40	0,60	4,89	2,94	55,64
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/40	40	0,12	0,08	0,92	4,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			26,89	26,09	67,00	653,41
Iš viso (dienos davinio):			26,89	26,09	67,00	653,41

Direktorius

Redas Kononenko

Maisto organizavimo regiono vadovė
Diana Vaitonė

1 savaitė
Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (tausojantis)	SR-78/100	100	2,03	1,11	6,72	43,60
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepti su garais vištienos kukulaičiai (tausojantis)	KMP-301/75/K	75	15,52	7,53	7,83	178,39
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	GAR-2/80	80	1,75	0,42	12,30	59,15
Pekininių kopūstų salotos su morkomis ir nerafinuotu aliejumi	SAL-104/40	40	0,30	0,86	1,60	12,72
Morkų salotos su česnakais ir majonezu	SAL-177/40/K	40	0,21	2,83	2,20	33,34
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			22,50	23,91	63,42	576,52
Iš viso (dienos davinio):			22,50	23,91	63,42	576,52

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (tausojantis)	SR-85/100	100	1,63	1,23	6,26	42,26
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos kukulaičiai su ryžiais (tausojantis)	KMP-279/75/K	75	11,81	22,50	9,23	287,36
Biri nešlifuoti ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/80/K	80	3,60	0,29	22,22	101,39
Morkų salotos su česnakais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-68/40/K	40	0,24	2,04	2,09	25,46
Pekininių kopūstų salotos su kukurūzais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-107/40/K	40	0,61	4,92	3,60	58,63
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			20,22	25,62	75,72	666,90
Iš viso (dienos davinio):			20,22	25,62	75,72	666,90

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žiedinių kopūstų sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-163/100	100	4,27	0,73	13,98	76,18
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepti su krapais jūros lydekų kotletai (tausojantis)	ŽŪVP-79/75/K	75	12,32	23,40	9,57	172,75
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-34/80/K	80	2,36	0,04	23,72	139,60
Morkų ir kopūstų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-110/40/K	40	0,36	3,25	1,96	36,25
Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo nerafinuotais aliejumi (augalinis)	SAL-4/40/K	40	0,42	4,08	1,40	41,50
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			22,06	32,14	82,95	618,08
Iš viso (dienos davinio):			22,06	32,14	82,95	618,08

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta moliūgų sriuba (tausojantis)	SR-158/100	100	0,87	0,09	6,84	29,13
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės (9%) apkepęs su manų kruopomis (tausojantis)	VRŠP-18/200/K	200	29,79	17,30	30,98	401,60
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/10	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			33,94	21,20	74,87	631,28
Iš viso (dienos davinio):			33,94	21,20	74,87	631,28

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta bulviene su perlinėmis kruopomis (tausojantis)	SR-126/100/K	100	0,73	0,57	5,05	26,24
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Orkaitėje kepti grikių ir daržovių (bulvės, morkos, porai, salierai) maltinukai (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-16/100	100	2,34	0,47	21,90	119,34
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-77/40/K	40	0,25	4,12	4,45	53,46
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/40	40	0,12	0,08	0,92	4,40
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			12,90	21,38	74,43	571,20
Iš viso (dienos davinio):			12,90	21,38	74,43	571,20

Direktorius

Redas Kononenko

Maisto organizavimo regiono vadovė
Diana Voitova

2 savaitė
Pirmadienis

Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta pomidorų, lęšių sriuba su obuoliais (augalinis) (tausojantis)	SR-21/100/K	100	5,74	0,93	17,32	93,07
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Pupelių ir daržovių (pomidorai, morkos) troškiny su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	ADP-5/160	160	8,64	1,40	35,64	183,30
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/5	5	0,08	2,63	0,12	24,38
Pekino kopūstų, porų ir agurkų salotos su salotų padažu (augalinis)	SAL-41/40/K	40	0,37	4,08	1,35	41,13
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/40	40	0,12	0,08	0,92	4,40
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			24,05	14,74	97,01	616,52
Iš viso (dienos davinio):			24,05	14,74	97,01	616,52

Antradienis

Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10/100/K	100	1,04	0,37	7,39	32,57
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepti varškečiai (9%) su viso grūdo kvietiniais miltais (keptas)	VRSP-9/200/K	200	31,91	16,29	38,22	437,10
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Trintos uogos	PAD-1/10	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			33,11	18,97	82,51	655,57
Iš viso (dienos davinio):			33,11	18,97	82,51	655,57

Trečiadienis

Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis ir šaldytais žirneliais (augalinis) (tausojantis)	SR-54/100	100	1,43	3,44	7,61	64,66
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Maltas lašišos šnicelis (keptas su garais)	ŽUVP-66/75/K	75	15,38	8,76	11,56	187,03
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-34/80/K	80	2,36	0,04	23,72	139,60
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su salotų padažu (augalinis)	SAL-63/40/K	40	0,39	4,85	1,92	51,53
Morkų ir obuolių salotos su natūraliu jogurtu (2,5%)	SAL-34/40/K	40	0,42	0,28	3,31	15,82
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			22,31	18,01	80,44	610,44
Iš viso (dienos davinio):			22,31	18,01	80,44	610,44

Ketvirtadienis

Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žaliųjų žirnelių sriuba su bazilikais (tausojantis)	SR-147/100	100	2,84	2,88	10,93	78,57
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Troškinti ryžiai su morkomis (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-20/200	200	6,23	1,50	40,35	187,48
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-90/40/K	40	0,37	3,29	1,61	35,18
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/40	40	0,12	0,08	0,92	4,40
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			18,84	18,62	95,69	624,63
Iš viso (dienos davinio):			18,84	18,62	95,69	624,63

Penktadienis

Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis)	SR-118/100	100	1,59	0,44	12,56	58,88
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos karbonadas (tausojantis)	KMP-18/75/K	75	20,87	6,16	7,14	169,67
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	GAR-2/80	80	1,75	0,42	12,30	59,15
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuoto aliejaus padažu (augalinis)	SAL-18/40/K	40	0,49	3,27	4,77	47,58
Pekino kopūstų ir šv. agurkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-67/40/K	40	0,35	2,48	1,41	26,58
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			27,68	20,16	70,88	577,07
Iš viso (dienos davinio):			27,68	20,16	70,88	577,07

Direktorius

Redas Kononenko

Maisto organizavimo regiono vadovė
Diana Voitova

3 savaitė
Pirmadienis

Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-5/100	100	0,94	0,68	7,75	37,29
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės (9%) spygliukai (virtas) (tausojantis)	VRŠP-14/200	200	23,93	13,36	27,80	329,57
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			28,16	25,32	72,14	631,24
Iš viso (dienos davinio):			28,16	25,32	72,14	631,24

Antradienis

Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žiedinių kopūstų sriuba su porais ir pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-63/100	100	4,31	0,75	11,49	66,15
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-39/75/K	75	13,94	19,25	6,88	257,27
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-34/80/K	80	2,36	0,04	23,72	139,60
Pekinių kopūstų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-108/40/K	40	0,32	4,07	1,07	39,43
Morkų salotos su česnakais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-68/40/K	40	0,24	2,04	2,09	25,46
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			23,50	25,79	77,57	679,71
Iš viso (dienos davinio):			23,50	25,79	77,57	679,71

Trečiadienis

Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-39/100/K	100	0,69	0,41	5,64	28,00
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Maltas vištienos šnicelis (keptas su garais) (tausojantis)	KMP-350/75/K	75	13,25	10,92	6,89	191,91
Grietinės (30%) padažas	PAD-63/10	10	0,19	1,92	0,47	20,05
Biri nešlifutų ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/80/K	80	3,60	0,29	22,22	101,39
Pekinių kopūstų salotos su kukurūzais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-107/40/K	40	0,61	4,92	3,60	58,63
Morkų - saulėgrąžų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-206/40/K	40	1,01	7,23	3,33	81,08
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			21,68	26,33	74,47	632,86
Iš viso (dienos davinio):			21,68	26,33	74,47	632,86

Ketvirtadienis

Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta šaldytų žirnelių sriuba (tausojantis)	SR-92/100	100	3,16	6,69	11,02	115,12
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Troškinti ryžiai su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-83/200/K	200	7,64	0,93	38,99	189,28
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/5	5	0,08	2,63	0,12	24,38
Daržovių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (pekininiai kop., morkos, šv. agurkai, šv. pomidorai, paprika, porai) (augalinis)	SAL-2/40/K	40	0,36	4,08	1,44	41,64
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/40	40	0,12	0,08	0,92	4,40
Kefyras (2,5%)	GER-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			20,46	20,03	94,15	645,06
Iš viso (dienos davinio):			20,46	20,03	94,15	645,06

Penktadienis

Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių, pupelių sriuba su bulvėmis, šv. kopūstais, morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-16/100	100	2,84	0,28	11,77	56,98
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Jūros lydekų maltinis su morkomis (tausojantis) (kepti su garais)	ŽUVP-103/75/K	75	14,09	3,32	14,10	144,22
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Bulvės keptos konvekciniėje krosnyje (augalinis) (tausojantis)	GAR-22/80	80	2,07	0,38	19,05	86,36
Morkų ir obuolių salotos su natūraliu jogurtu (2,5%)	SAL-34/40/K	40	0,42	0,28	3,31	15,82
Šviežių daržovių salotos (pekinio kopūstai, ridikėliai, agurkai) su salotų padažu (augalinis)	SAL-63/40/K	40	0,39	4,85	1,92	51,53
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			22,44	16,50	82,85	570,12
Iš viso (dienos davinio):			22,44	16,50	82,85	570,12

Direktorius
Redas Kononenko

Maisto organizavimo regiono vadovė
Diana Vaitova

1 savaitė
Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (tausojantis)	SR-78/100	100	2,03	1,11	6,72	43,60
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepti su garais vištienos kotletukai su čiobreliais (tausojantis)	KMP-309/75/K	75	11,37	14,67	6,33	210,99
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Biri nešlifotų ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/80/K	80	3,60	0,29	22,22	101,39
Morkų salotos su česnakais ir majonezu	SAL-177/40/K	40	0,21	2,83	2,20	33,34
Pekininių kopūstų salotos su morkomis ir nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-104/40	40	0,30	0,86	1,60	12,72
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			20,02	25,65	71,61	602,60
Iš viso (dienos davinio):			20,02	25,65	71,61	602,60

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86/100	100	2,23	0,63	8,95	46,89
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Ryžių kruopų troškiny su morkomis, svogūnais, žaliaisiais žirneliais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-84/180/K	180	9,64	1,45	57,63	268,66
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/5	5	0,08	2,63	0,12	24,38
Pekininių kopūstų salotos su kukurūzais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-107/40/K	40	0,61	4,92	3,60	58,63
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/40	40	0,12	0,08	0,92	4,40
Kefyras (2,5%)	GER-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			21,78	15,33	101,88	673,20
Iš viso (dienos davinio):			21,78	15,33	101,88	673,20

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-31/100/K	100	1,21	0,61	10,58	51,71
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės (9%) ir bananų apkepas su ciberžole ir cinamonu (tausojantis)	VRŠP-49/200	200	22,83	12,43	34,88	342,73
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/10	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			27,32	16,85	82,51	594,99
Iš viso (dienos davinio):			27,32	16,85	82,51	594,99

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/100	100	0,89	0,32	8,53	37,61
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/K	40	2,60	0,44	20,92	94,88
Lydekų file su dribsniais (keptas su garais) (tausojantis)	ŽUVP-91/75/K	75	14,02	25,69	4,14	105,47
Bulvės keptos konvekciniėje krosnyje (augalinis) (tausojantis)	GAR-22/100	100	2,59	0,46	23,81	107,95
Šviežių kopūstų, pomidorų ir morkų salotos su salotų padažu (augalinis)	SAL-29/40/K	40	0,51	0,48	2,46	13,64
Virtų burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis) (tausojantis)	SAL-37/40	40	0,45	2,87	2,87	36,61
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			22,21	25,18	84,75	515,17
Iš viso (dienos davinio):			22,21	25,18	84,75	515,17

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta bulvienė su perlinėmis kruopomis (tausojantis)	SR-126/100/K	100	0,73	0,57	5,05	26,24
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos kukuliai (tausojantis)	KMP-286/75/K	75	13,10	18,86	19,10	301,24
Biri perlinių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	GAR-11/80	80	2,26	2,54	18,78	107,18
Daržovių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (pekininiai kop., morkos, šv. agurkai, šv. pomidorai, paprika, parai) (augalinis)	SAL-2/40/K	40	0,36	4,08	1,44	41,64
Morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-77/40/K	40	0,25	4,12	4,45	53,46
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			19,03	25,81	81,14	671,56
Iš viso (dienos davinio):			19,03	25,81	81,14	671,56

Direktorius

Redas Kononenko

Maisto organizavimo regiono vadovė
Diana Voiteva

2 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kr. sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu (augalinis) (tausojantis)	SR-13/150	150	1,94	0,71	14,22	68,64
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės (9%) apkepas su razinomis ir manų kruopomis (tausojantis)	VRŠP-11/200/K	200	27,88	17,18	38,19	417,95
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Trintos uogos	PAD-1/10	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			32,98	20,20	89,31	672,49
Iš viso (dienos davinio):			32,98	20,20	89,31	672,49

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių ir perlinių kruopų sriuba su morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-33/100	100	2,27	0,71	9,00	48,26
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos maltinukas įdarytas daržovėmis (tausojantis)	KMP-235/75/K	75	12,08	22,10	4,96	269,08
Bulvės keptos konvekciniėje krosnyje (augalinis) (tausojantis)	GAR-22/80	80	2,07	0,38	19,05	86,36
Morkų salotos su česnakais ir majonezu	SAL-177/40/K	40	0,21	2,83	2,20	33,34
Pekininių kopūstų salotos su morkomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-104/40/K	40	0,30	5,66	1,60	55,92
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			19,26	26,32	69,13	644,76
Iš viso (dienos davinio):			19,26	26,32	69,13	644,76

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-6/100	100	2,50	0,43	9,68	47,81
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Žuvies (lydekos) kotletas (tausojantis)	ŽUVP-90/75/K	75	13,20	24,46	16,72	235,59
Birni grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-34/80/K	80	2,36	0,04	23,72	139,60
Morkų ir obuolių salotos su natūraliu jogurtu (2,5%)	SAL-34/40/K	40	0,42	0,28	3,31	15,82
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su salotų padažu (augalinis)	SAL-63/40/K	40	0,39	4,85	1,92	51,53
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			21,20	25,70	87,67	642,15
Iš viso (dienos davinio):			21,20	25,70	87,67	642,15

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žaliųjų žirnelių sriuba su bazilikais (tausojantis)	SR-147/100	100	2,84	2,88	10,93	78,57
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Ryžių plovos su vištienos šlaunelių mėsa (tausojantis)	KRUOP-72/200/K	200	30,33	11,95	28,60	369,24
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-90/40/K	40	0,37	3,29	1,61	35,18
Morkų salotos su obuoliais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-205/40	40	0,24	2,07	3,05	29,54
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			33,11	20,83	76,51	664,33
Iš viso (dienos davinio):			33,11	20,83	76,51	664,33

Pentadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-38/100	100	1,05	3,43	6,14	57,32
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Daržovių troškiny (žiediniai kopūstai, šparaginės pupelės, morkos, ryžiai) (augalinis) (tausojantis)	DRŽP-110/200	200	5,87	1,62	38,39	199,77
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Pekino kopūstų ir šv. agurkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-67/40/K	40	0,35	2,48	1,41	26,58
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/40	40	0,12	0,08	0,92	4,40
Kefyras (2,5%)	GER-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			16,67	18,48	88,74	607,07
Iš viso (dienos davinio):			16,67	18,48	88,74	607,07

Direktorius

Redas Kononenko

Maisto organizavimo regiono vadovė
Diana Voitorova

3 savaitė
Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta sūrio sriuba (tausojantis)	SR-101/100	100	2,72	5,45	4,81	80,73
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Grikių troškiny su daržovėmis (morkos, svogūnai, kopūstai, cukinija, moliūgai) (augalinis)	KRUOP-8/200	200	3,57	0,62	30,64	166,96
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Daržovių (sv. kopūstai, morkos, žiediniai kopūstai, paprika, porai) salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-50/40/K	40	0,60	3,30	3,29	43,06
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/40	40	0,12	0,08	0,92	4,40
Kefyras (2,5%)	GER-18/200	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			16,29	20,32	81,54	614,15
Iš viso (dienos davinio):			16,29	20,32	81,54	614,15

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SR-75/100	100	0,81	0,63	7,35	37,24
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės pudingas (tausojantis)	VRŠP-33/200	200	27,92	17,09	48,80	458,13
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Trintos uogos	PAD-1/10	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			31,89	20,03	93,05	679,27
Iš viso (dienos davinio):			31,89	20,03	93,05	679,27

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta daržovių sriuba (tausojantis)	SR-127/100	100	1,78	3,11	7,21	61,71
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta paukštieji file (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-288/75/K	75	20,51	8,87	5,17	126,30
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/5	5	0,08	2,63	0,12	24,38
Biri nešlifuoti ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32/80/K	80	3,60	0,29	22,22	101,39
Morkų - saulėgrąžų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-206/40/K	40	1,01	7,23	3,33	81,08
Pekininių kopūstų salotos su kukurūzais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-107/40/K	40	0,61	4,92	3,60	58,63
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			29,92	24,69	73,97	605,29
Iš viso (dienos davinio):			29,92	24,69	73,97	605,29

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-64/100	100	1,07	0,61	6,82	34,73
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta su garais lašiša su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis)	ŽUVP-8/75/K	75	16,17	9,44	1,25	156,43
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-34/80/K	80	2,36	0,04	23,72	139,60
Morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-77/50/K	50	0,31	5,15	5,57	66,81
Daržovių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (pekininiai kop., morkos, sv. agurkai, šv. pomidorai, paprika, porai) (augalinis)	SAL-2/40/K	40	0,36	4,08	1,44	41,64
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			22,78	25,21	71,34	639,77
Iš viso (dienos davinio):			22,78	25,21	71,34	639,77

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių, pupelių sriuba su bulvėmis, šv. kopūstais, morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-16/150	150	4,26	0,43	17,64	85,48
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/K	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepti su garais kiaulienos kukulaičiai (tausojantis)	KMP-347/75/K	75	12,88	14,19	7,04	208,52
Grietinės (30%) padažas	PAD-63/10	10	0,19	1,92	0,47	20,05
Bulvės keptos konvekciniame krosnyje (augalinis) (tausojantis)	GAR-22/80	80	2,07	0,38	19,05	86,36
Šviežių daržovių salotos (pekinio kopūstai, ridikėliai, agurkai) su salotų padažu (augalinis)	SAL-63/40/K	40	0,39	4,85	1,92	51,53
Morkų ir obuolių salotos su natūraliu jogurtu (2,5%)	SAL-34/40/K	40	0,42	0,28	3,31	15,82
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	1,00	0,40	21,40	102,80
Iš viso:			22,66	24,19	81,91	634,21
Iš viso (dienos davinio):			22,66	24,19	81,91	634,21

Direktorius

Redas Kononenko

Maisto organizavimo regiono vadovė
Diana Voitova