

SPORTO BŪRELIS “Krepšinis, tinklinis”

Mokytoja Edita Tupikovskienė

Sporto būrelio programos paskirtis: užsiėmimų metu vaikai susipažins su sveika gyvensena, išmoks pagrindinių žaidimų judesių ir technikos, mokės valdyti savo kūną, bus ugdomas mokinių pastabumas, reakcija, koordinacija, greitumas ir valia.

Būrelyje ugdytume fizinę galią, kryptingai ir tiksliai ją lavinsime. Tėnuočių metu vaikai mokysis krepšinio it tinklinio pagrindų: kamuolio varymo technikos, metimo technikos, taisyklingų perdavimų atlikimo. Mokiniai bus skatinami siekti kuo geresnių asmeninių rezultatų. Ugdytume doro, sąžiningo rungtyniavimo įgūdžius. Plėtosime žinias, gebėjimus, taip pat įgūdžius, padedančius saugiai elgtis, išvengti traumų. Dalyvausime tarpklasinėse krepšinio varžybose.